





# **Auszeit - Mensch sein**

Wochenendseminar


**20. – 23. Juni 2024**



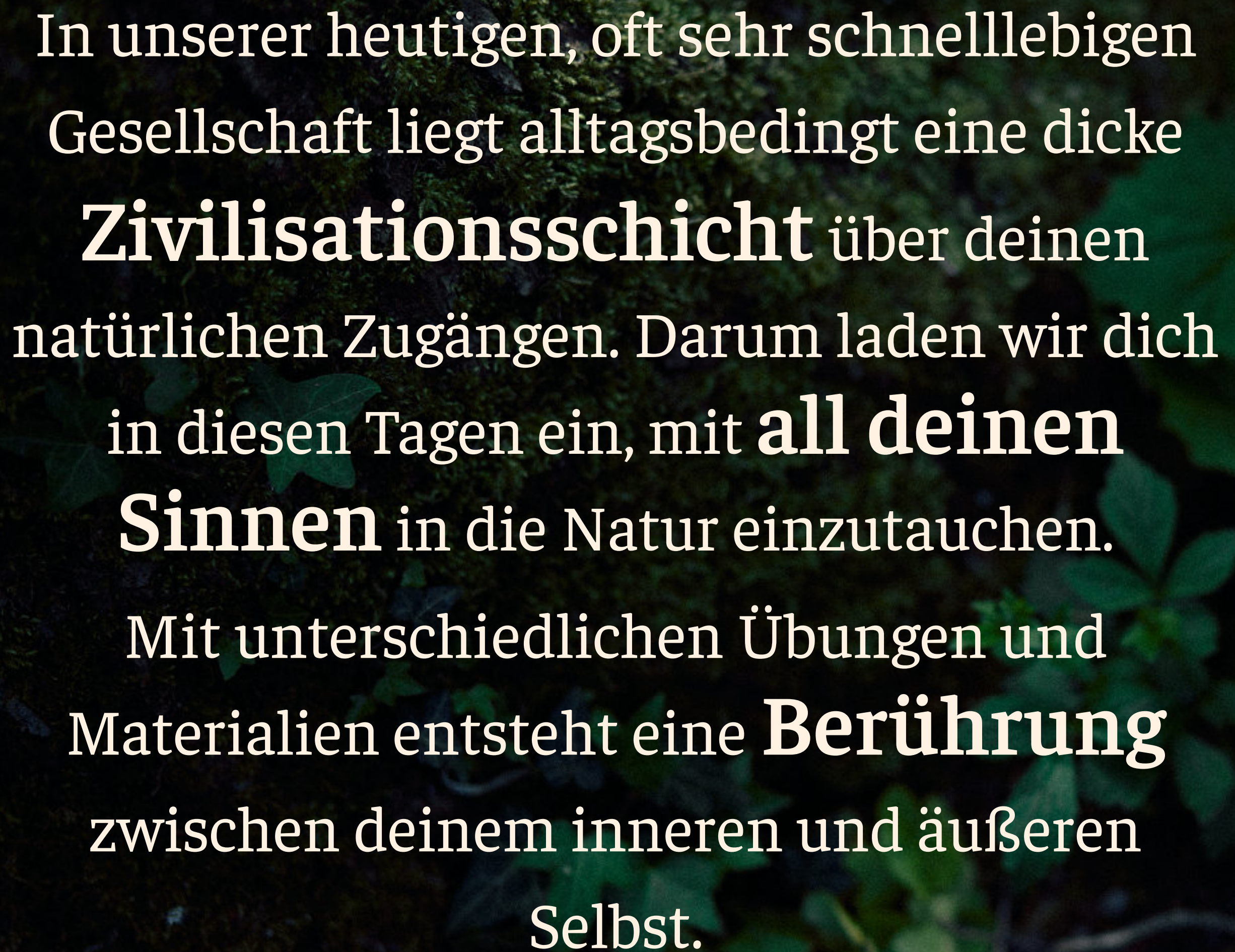
Nur du und die Natur  
Wer bist du, wenn du alles  
andere einmal weglässt?



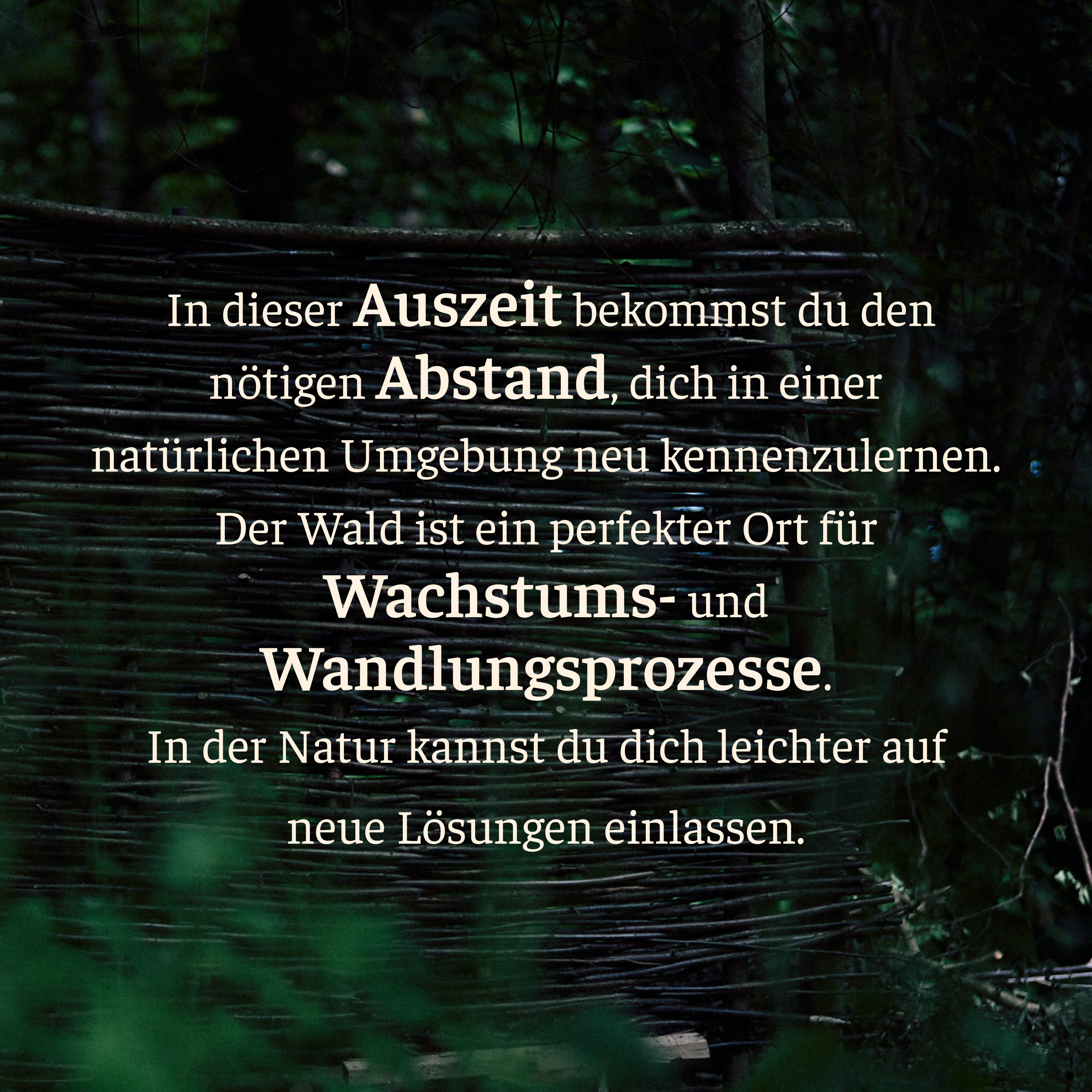
Wie kannst du deinem natürlichen Selbst mit allen Sinnen näherkommen?



Wie kannst du die Natur nutzen,  
um innere Prozesse in dir  
anzustoßen?




In unserer heutigen, oft sehr schnellebigen  
Gesellschaft liegt alltagsbedingt eine dicke  
**Zivilisationsschicht** über deinen  
natürlichen Zugängen. Darum laden wir dich  
in diesen Tagen ein, mit **all deinen**  
**Sinnen** in die Natur einzutauchen.  
Mit unterschiedlichen Übungen und  
Materialien entsteht eine **Berührung**  
zwischen deinem inneren und äußeren  
Selbst.



In dieser **Auszeit** bekommst du den  
nötigen **Abstand**, dich in einer  
natürlichen Umgebung neu kennenzulernen.

Der Wald ist ein perfekter Ort für  
**Wachstums-** und  
**Wandlungsprozesse.**

In der Natur kannst du dich leichter auf  
neue Lösungen einlassen.



Ob auf **intuitiven Spaziergängen** oder bei Einzel- und Gruppenübungen mit unterschiedlichen **Naturmaterialien**, das Ziel ist, sich als Mensch wieder als **Teil der Natur** wahrzunehmen und zu erleben. Du bekommst die Möglichkeit in einem geschützten Rahmen eine **Nacht draußen** nur mit dir selbst zu verbringen.

A photograph of a dense forest with sunlight filtering through the trees, creating a dappled light effect on the foliage. The text is overlaid on this background.

Wer bist du dort, wenn du alles  
andere einmal weglässt?

Die Antworten auf diese Frage werden  
deinen **Blick auf dich** nachhaltig  
verändern.

(Transformativer Bildungsprozess)



# Lisa Schlosser

[www.lisaschlosser.de](http://www.lisaschlosser.de)

Diplom Sozialarbeiterin/-pädagogin

Kunsttherapeutin i. A. (Alanus Hochschule)

# Gunter Beetz

[www.gunter-beetz.de](http://www.gunter-beetz.de)

Diplomsozialarbeiter/-pädagoge

Initiativer Prozessbegleiter<sup>®</sup> / Visionssucheleiter

## 20. – 23. Juni 2024

Nordkirchen, 25 km südlich von Münster

## 765 Euro

Solipreis 525 Euro

(inkl. Verpflegung und Übernachtung  
im Zelt bzw. Bulli - Stellplätze sind  
vorhanden)

Anmeldung:

[auszeit.menschsein@gmail.com](mailto:auszeit.menschsein@gmail.com)