



Auszeit - Mensch sein

Wochenendseminar

20. – 23. Juni 2024



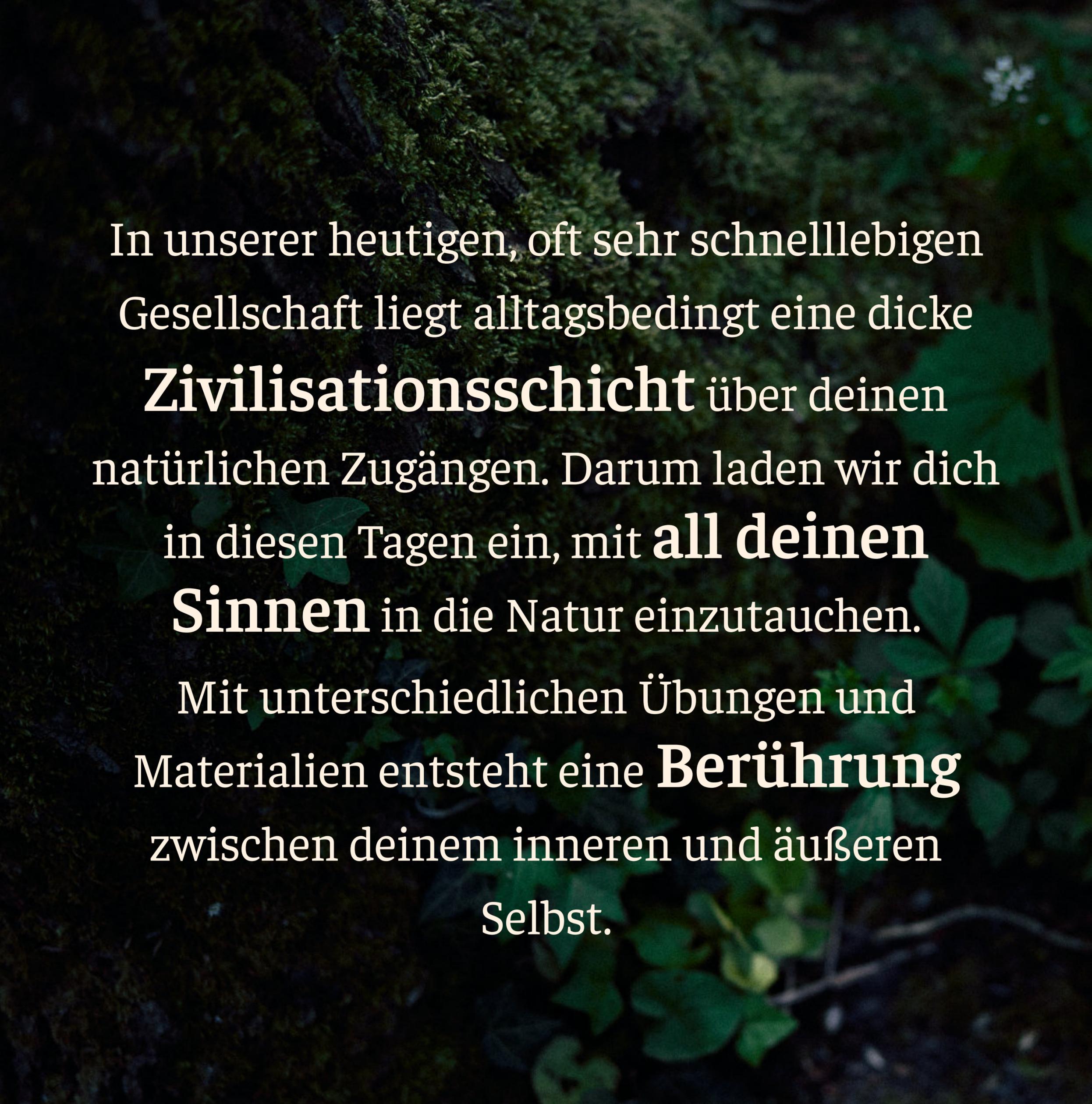
Nur du und die Natur
Wer bist du, wenn du alles
andere einmal weglässt?

A photograph of a campsite in a lush forest. In the center, there is a fire pit made of stones with a metal kettle on a tripod. Surrounding the fire pit are several folding chairs in blue, yellow, and orange. A large pile of firewood is stacked against a tree in the background. The scene is bathed in soft, dappled sunlight filtering through the trees.

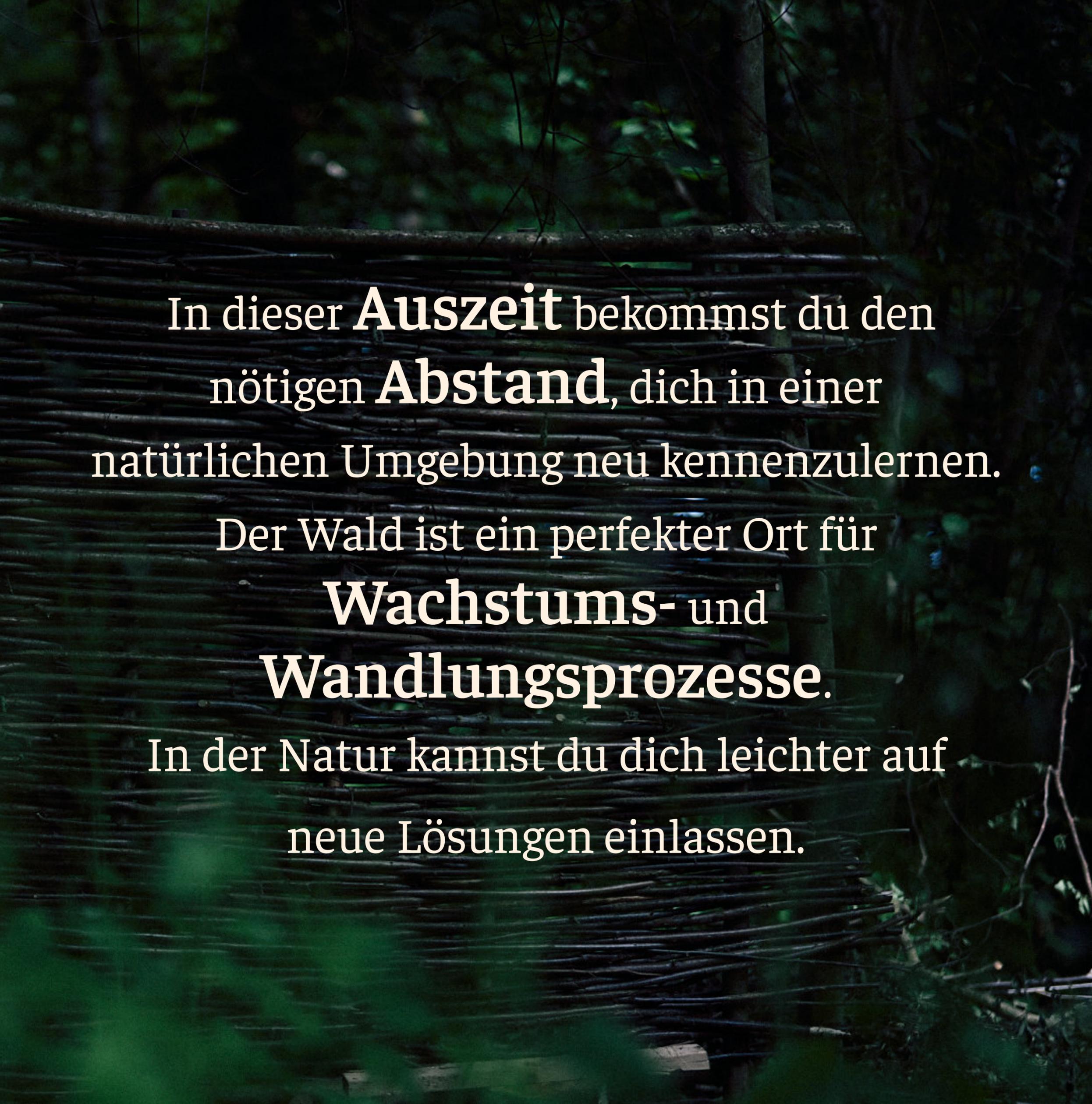
Wie kannst du deinem
natürlichen Selbst mit allen
Sinnen näherkommen?



Wie kannst du die Natur nutzen,
um innere Prozesse in dir
anzustoßen?



In unserer heutigen, oft sehr schnellebigen
Gesellschaft liegt alltagsbedingt eine dicke
Zivilisationsschicht über deinen
natürlichen Zugängen. Darum laden wir dich
in diesen Tagen ein, mit **all deinen**
Sinnen in die Natur einzutauchen.
Mit unterschiedlichen Übungen und
Materialien entsteht eine **Berührung**
zwischen deinem inneren und äußeren
Selbst.



In dieser **Auszeit** bekommst du den
nötigen **Abstand**, dich in einer
natürlichen Umgebung neu kennenzulernen.

Der Wald ist ein perfekter Ort für
Wachstums- und
Wandlungsprozesse.

In der Natur kannst du dich leichter auf
neue Lösungen einlassen.



Ob auf **intuitiven Spaziergängen** oder bei Einzel- und Gruppenübungen mit unterschiedlichen **Naturmaterialien**, das Ziel ist, sich als Mensch wieder als **Teil der Natur** wahrzunehmen und zu erleben. Du bekommst die Möglichkeit in einem geschützten Rahmen eine **Nacht draußen** nur mit dir selbst zu verbringen.

A photograph of a dense forest with sunlight filtering through the trees, creating a dappled light effect on the foliage. The text is overlaid on this background.

Wer bist du dort, wenn du alles
andere einmal weglässt?

Die Antworten auf diese Frage werden
deinen **Blick auf dich** nachhaltig
verändern.

(Transformativer Bildungsprozess)

Lisa Schlosser

www.lisaschlosser.de

Diplom Sozialarbeiterin/-pädagogin

Kunsttherapeutin i. A. (Alanus Hochschule)

Gunter Beetz

www.gunter-beetz.de

Diplomsozialarbeiter/-pädagoge

Initiativer Prozessbegleiter[®] / Visionssucheleiter

20. – 23. Juni 2024

Nordkirchen, 25 km südlich von Münster

765 Euro

Solipreis 525 Euro

(inkl. Verpflegung und Übernachtung
im Zelt bzw. Bulli - Stellplätze sind
vorhanden)

Anmeldung:

auszeit.menschsein@gmail.com